

Il CORSAORIENTAMENTO CLUB ROMA A.S.D. e la POLISPORTIVA CASTELLO A.S.D.
per la Federazione Italiana Sport Orientamento (FISO)
organizzano per l'anno 2025 il

REGOLAMENTO del 25°Trofeo delle Ville e dei Parchi di Roma

SCOPO DELLA MANIFESTAZIONE

La Corsa Orientamento è uno sport che si pratica in ambienti naturali, e consiste nel portare a termine un percorso disegnato su una carta e frazionato da passaggi obbligati, mettendo alla prova le capacità fisiche ed intellettuali di chi lo pratica. La palestra ideale per la Corsa Orientamento è il bosco, ma può essere praticata anche nei parchi, nelle ville e nei centri storici delle città.

La manifestazione, aperta a tutti, si propone lo scopo di diffondere la conoscenza e la pratica della Corsa Orientamento. A tal fine, sul luogo del ritrovo, gli organizzatori si renderanno disponibili per dare informazioni utili alla pratica di questo sport a chiunque ne faccia richiesta.

LUOGHI, DATE DI SVOLGIMENTO e SOCIETA' ORGANIZZATRICI

Il TDV per l'anno 2025 si articola in 5 prove:

- 1a prova – Dom. 9 Febbraio – Villa Pamphili- Corsaorientamento Club Roma
- 2a prova – Dom 2 marzo - Parco degli Acquadotti – ASD Polisportiva Castello
- 3a prova – Dom 9 Marzo- macchia della Signora - Cerveteri - Corsaorientamento Club Roma
- 4a prova – Dom 23 Marzo- Parco del Pineto - Corsaorientamento Club Roma
- 5a prova – Dom 6 Aprile 2025- Villa Ada- Corsaorientamento Club Roma

TRACCIATI e TIPO di TESSERAMENTO

In ognuna delle 5 prove saranno previsti 3 percorsi in ordine crescente di difficoltà tecnica e di lunghezza:

1. **Tracciato Bianco:** introduttivo all'orientamento - difficoltà tecnica bassa - lunghezza 2-3 km
2. **Tracciato Rosso:** per chi già conosce l'orientamento - difficoltà tecnica media - lunghezza fino a 4 km
3. **Tracciato Nero:** difficoltà tecnica elevata - lunghezza 4-5km

La tessera Green consente la partecipazione alla sola CATEGORIA ESORDIENTI e quindi al tracciato BIANCO senza classifica di gara.

La tessera Red ed Agonista consentono la partecipazione a tutti i tracciati di gara.

La Categoria Scuole può partecipare al tracciato Bianco o Rosso.

TRAIL O

In via sperimentale, da quest'anno, viene introdotta una prova di Trail O (Orientamento di precisione) in alcune tappe del TDV. Iscrizioni sul posto al costo 2 euro.

PARTECIPAZIONE ALLA GARA e TESSERAMENTO PROMOZIONALE

TESSERA FISO: Per chi lo desidera, il tesseramento al settore promozionale (tessera Green) potrà essere effettuato anche sul luogo di gara. Tale tessera ha validità annuale e dà diritto alla copertura assicurativa e consente la partecipazione alla sola categoria esordienti.

ISCRIZIONI e Categorie SCUOLE

Ogni scuola dovrà presentare obbligatoriamente il giorno della gara l'elenco con i nomi dei partecipanti completo di data di nascita, timbrato e firmato dal Dirigente Scolastico. La scheda d'iscrizione scuole è a disposizione sul sito www.ccrorient.org. Le pre iscrizioni dovranno pervenire, per ogni singola prova, obbligatoriamente entro la data prevista sui volantini di gara agli indirizzi di posta elettronica delle società organizzatrici.

I concorrenti della categoria Scuole (se privi di tesseramento FISO devono essere sempre accompagnati da un docente responsabile) potranno partecipare al percorso Bianco o Rosso.

Percorso BIANCO: categoria scuole medie maschili e femminili (SMW o SMM); categoria scuole superiori maschili (SSMBianco) e femminili (SSWBianco).

Percorso ROSSO: solo scuole superiori femminili (SSW Rosso) e scuole superiori maschili (SSM Rosso)

Un giovane tesserato agonista FISO NON può partecipare alle categorie scolastiche.

ISCRIZIONI alla gara per i TESSERATI FISO

Le iscrizioni avverranno on line sul sito FISO, attraverso l'ASD di appartenenza, entro il giovedì precedente alla gara.

Gli orari di partenza saranno visibili sul sito www.ccrorient.org

PROGRAMMA

Ritrovo: ore 9:30

Prima partenza: ore 10:30

Premiazioni: prevista solo la premiazione finale nell'ultima prova del TDV intorno alle ore 13:00.

CLASSIFICHE e CATEGORIE

La **classifica generale** verrà stilata sommando i 4 migliori punteggi delle 5 prove previste. Per essere ammessi in classifica generale, bisognerà aver disputato almeno 2 delle 5 prove previste.

Categorie:

Nero Donne	Nero Uomini
Rosso Donne	Rosso Uomini
Rosso Donne 14 (2011 e successivi)	Rosso Uomini 14 (2011 e successivi)
Bianco Donne	Bianco Uomini
Scuole Medie Femminili	Scuole Medie Maschili
Scuole Sup. Femminili Bianco	Scuole Sup. Maschili Bianco
Scuole Sup. Femminili Rosso	Scuole Sup. Maschili Rosso

PREMIAZIONI

Le premiazioni dell'intero Trofeo avverranno contestualmente all'ultima prova. Saranno premiati i primi 3 classificati per ogni categoria. Non verranno effettuate premiazioni di tappa .

QUOTE INDIVIDUALI D'ISCRIZIONE

Tracciato BIANCO : 5,00 Euro – **Tracciati ROSSO e NERO**: 8,00 Euro.

Minori o uguali a 18 anni tesserati FISO hanno la quota d'iscrizione di 5 euro (2007 e nati negli anni successivi)

La categoria Scuole alla prima gara 3 euro per Tesseramento alla FISO + 2 euro per ogni gara.

Affitto si card: 1 euro

Fuori gara: contributo volontario