

CAMPIONATO SOCIALE 2019/2020 GARA N. 4

Macchia di Manziana (RM)

DOMENICA 15 Dicembre '19 (partenze tra le 10.00 e le 12.00)

ORGANIZZATORI: Pierangelo Bellotti : 335-1240484
Maria Laj : 333-7582777

CARTA DI GARA:

- Macchia della Manziana- Omologata nel 2012
- Scala 1: 10.000; eq. 5 metri

TIPOLOGIA DI GARA: Campionato ENEA



Percorso	Lunghezza (Km)	Dislivello (m)	Controlli (N°)
Lungo	4.4	70	12
Medio	3.3	40	11
Corto	1.7	20	8

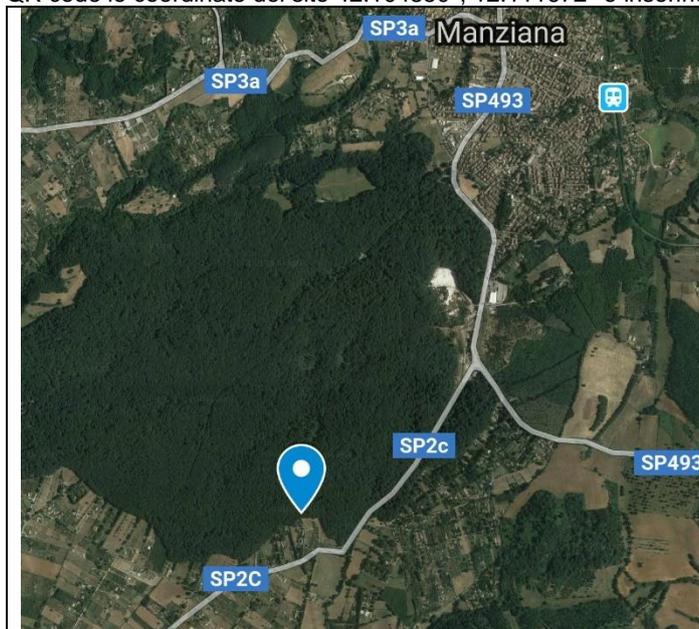
SCUOLE:

Le scuole che richiederanno l'iscrizione dei propri studenti dovranno presentare una dichiarazione firmata da un Dirigente Scolastico che includerà il possesso, da parte della scuola, della necessaria copertura assicurativa per l'attività sportiva scolastica sul territorio.

Punzonatura meccanica, iscrizioni presso il ritrovo.

EVITIAMO PLASTICA: PORTATE IL VOSTRO BICCHIERE DA CASA!

COME ARRIVARE: Il Ritrovo è in Via del Viarello. È una traversa della SP 2C che va da Manziana a Sasso. Per chi viene da Roma è un po' prima del solito posto. Ci saranno i consueti segnali stradali. [Puoi scaricare direttamente dal QR code le coordinate del sito 42.104850°, 12.111672° e inserirle sul navigatore di Map].



La partecipazione è aperta a tutti i Tesserati FISO e/o Federazioni ed Enti di promozione sportiva riconosciute dal CONI, purché in regola con la vigente normativa sulla tutela sanitaria per l'attività agonistica e che alla data di partecipazione alla gara abbiano compiuto i 18 anni. È obbligatorio esibire la tessera federale valida per l'anno in corso. La quota di partecipazione è 5 €.

“È prevista una Lezione introduttiva all'orientering con istruttore FISO”:

È necessaria prenotazione entro venerdì h.15.00 al numero 06/30483891 oppure 347/6914800. La lezione, al costo di 5 euro a persona, quale rimborso forfettario per l'istruttore, sarà tenuta solo se verrà composto un gruppo non inferiore alle 5 persone. **Obbligatorio abbigliamento comodo e scarpe ginniche.**

Orario previsto di partenza: h. 11.00

Anche chi non termina il percorso deve presentarsi all'arrivo. Altrimenti partono i soccorsi.